

PGDCP Examination

Paper-II

Psycho Therapy

April 2022

Time : 2-00 Hours]

[Max. Marks : 50

PART -I

નીચેના આઠ (૦૮) પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ ત્રણ પ્રશ્નના જવાબ આપો

1. Explain Differences and similarity between Counseling & Psychotherapy. (14)
કાઉન્સેલિંગ અને સાયકોથેરાપી વચ્ચેની સમાનતાઓ અને તફાવતઓની ચર્ચા કરો.
2. Discuss ethics of Psychotherapist with example. (14)
સાયકોથેરાપિસ્ટ ની આચારસહિતા ઉદાહરણ સાથે સમજાવો
3. What is case conceptualization? Explain conceptualization process. (14)
કેસ કલ્પનાકરણ એટલે? તેની પ્રક્રિયા ની ચર્ચા કરો.
4. Discuss goals and tasks of treatment as a part of plan developing. (14)
ઉપચાર યોજના વિકાસ ના ભાગરૂપે હેતુ અને સારવારના કાર્યો અંગે ચર્ચા કરો.
5. Discuss understanding change in psychotherapy proses. (14)
સાયકોથેરાપી ની પ્રક્રિયા મા સમજ ફેરફાર અંગે ચર્ચા કરો.
6. Discuss cognitive therapy with example. (14)
કોગ્નેટીવ થેરાપીની ઉદાહરણ આપી ચર્ચા કરો.
7. Discuss the principles of Play Therapy in detail. (14)
રમત ઉપચારના નિયમોને સવિસ્તાર ચર્ચા કરો.
8. Describe behavior therapy with example. (14)
બિહેવિયર થેરાપી ઉદાહરણ આપી સમજાવો.

COMPULSORY PART -II

9. કોઈ પણ ચાર (૦૪) પ્રશ્નોના એક -બે વાક્યમાં જવાબ આપો . (08)

10.

1. Psychotherapy? (સાયકોથેરાપી ની પરિભાષા આપો)
2. Define group therapy (ગ્રુપ થેરાપીની પરિભાષિત કરો)
3. Full form of CBT (સી.બી.ટી. નો પુરું નામ)
4. Full form of REBT (આર. ઈ. બી. ટી. નો પુરું નામ)
5. What is cognitive error (કોગ્નેટીવ એરર શું છે)
6. Define Family therapy (ફેમલી થેરાપીની પરિભાષિત કરો)
7. Define marital therapy (વૈવાહિક થેરાપીની પરિભાષિત કરો)
8. Who need play therapy (પ્લે થેરાપી ની જરૂર કોને પડે)

— X —